

「眼淚垃圾筒」

教會的弟兄姊妹大多叫我豪仔，我信主五年，以前除了讀書，也兼職維修電腦。影音幹事是我第一份全職工作。

《眼淚垃圾筒》是我在一次分享見證時所用的題目。在我的生命裡，「眼淚垃圾筒」陪了我二十年。由於我性格孤僻，加上不善表達，以前在家庭、朋友圈中，都經歷不少難過的事情。我一直把這些不開心的記憶掉進「眼淚垃圾筒」。直到十六歲那年媽媽過世，這「眼淚垃圾筒」終於「爆」了。我的說話多起來，看似不再孤僻，但實際上說出來的話大多是刺人的「神兵利劍」！感恩這次「爆發」只維持了兩年。我在老師、同學的鼓勵下，重新回到教會，亦將「眼淚垃圾筒」的蓋重新蓋上。

然而，教會也是人的地方，而有人的地方總會有不開心的事情發生，於是，「眼淚垃圾筒」繼續收集我的淚水。直到有一天，我嘗試開放自己和弟兄姊妹分享內心的感受，那時，我才學會將「眼淚垃圾筒」交到天父那裡。

沒有了「眼淚垃圾筒」，我更看見上帝在我身邊，也看見原來處處都有神的恩典。我學會了感恩和等候，也看見神給我的使命和恩賜。小時候的經歷讓我更理解那些不擅於表達的人，神透過維修電腦的工作，讓我有機會接觸



余詠豪弟兄
辦事處影音幹事

不同的人，從中關心他們。原來，當我們憑信將生命交託給上帝，上帝便會讓我們的生命變得豐盛，祂要使用我們，無論我們是誰、年齡多少，信主的年日是長是短……

「眼淚垃圾筒」可以存在每個人的心中，如果我們企圖以自己的力量去解決問題，或忍耐一些不開心的事情，「眼淚垃圾筒」便會出現。倘若你今天也懷著這樣一個「垃圾筒」，你願意將它完全交給上帝嗎？不用害怕，只要我們願意，上帝必然會收納我們的淚水，我們只要感恩交託便可。

