

# 退修感悟

林嘉璇姊妹

前一段日子我一直在困惑：我究竟是誰？為什麼要生於這世界？甚麼才是真正的愛？靈命上的退步使我在「埃及」徘徊，卻不知自己身在何處，也不知道要多久才能找到能讓我心靈安息的「目的地」。這段信仰的低潮斷斷續續地維持了兩年。

幸運的是，上帝沒有因我的小信而撇下我。反而一直默默地看顧著我，等到我情願的時候再出現在我的「視線」裡。一天，一位大學的基督徒朋友跟我分享她的靈修心得，她提到太8:26的經文：「你們這小信的人啊！為什麼膽怯呢？」我咀嚼著這經文，在回家途上仍然揮之不去，突然，就在一瞬間，我的心像被亮光照徹似的，心中波濤洶湧起來：我不就是那小信的人嗎？上帝啊！求你赦免我的小信！

回想上帝一次又一次救我於「水深火熱」之中，又帶我進入美地，而我卻一遍又一遍地失足、跌倒，真對不起上帝！幸好，祂執意要尋找、拯救我，並根治了我心中的憂鬱和痛苦，讓我在祂的愛中重新找回自己，明瞭自己的「標竿」設在何處，充充滿滿、真真實實的有恩典，有喜樂！

在回轉的瞬間，我深深體會到上帝再次用祂的血把我洗淨，使我脫胎換骨、煥然一新。上帝用溫柔的口吻說：「歡迎你歸來！你是我的愛女！」

感謝上帝的保守、扶持，且派了很多良師益友鼓勵我。今年YoUnited在受難節當天舉行退修會。導師在聚會尾聲時發給每位參加者一根釘。我拿著釘子看了良久，心想：耶穌為我釘死在十字架上，釘子插進手心，一定是痛徹心扉！更何況祂是被懸掛，被釘的雙手要承受全身的重量！還要受人譏笑、謾罵、眾叛親離.....而耶穌因愛世人的緣故，仍然甘心順服，以至於死，且死在十字架上。祂還為我們向上帝「求情」：「父啊，赦免他們！因為他們不知道自己在做什麼！」（路23:34）但願我能真正明白自己在做什麼，才不枉耶穌的大愛。

現在，當我立定心志要盡心查考聖經、正視靈命健康的時候，心中便感慨上帝的作為是何等奇妙！在往後的日子，或許有風浪，但我相信：我可以靠著神喜笑，因為上帝會陪我走過一切，並要大大賜福給我、造就我、使用我！願你也能體會到上帝的愛帶來的生命更新和變化，得享永恆的福樂！

